

Angehörigen in der Versorgung. Wir haben die Thematik in mit das Netzwerk Pflege und Teilhabe mit reingenommen. Eine Diskussion im Seniorenbeirat steht aus.

**\*Gemeinsame Spaziergänge mit Walkingstöcken:** Ein weiteres Bewegungsangebot für die fitten Älteren. Dieses Angebot wurde von den Bürgern nicht genutzt und musste abgesagt werden.

**\*Ausbau weiterer fester Angebote „Sturzprävention“,** wie u.a. in Jabel und Zaatzke. In Zaatzke haben wir eine ehrenamtliche Mitarbeiterin gefunden, welche eine Gruppe übernehmen möchte, dazu braucht es die Räumlichkeiten. Fertigstellung war zu Anfang 2024 für das Dorfgemeinschaftshaus vorgesehen. Leider ist bis heute noch keine Zeitschiene feststehend. Die Gruppe von bis zu 10 Personen wartet aktuell auf den Start.

### Statistik:

2x monatlich    Sturzprävention                      Ort: Tagespflege Eva  
Teilnehmer: 12-13                      Altersgruppe: von 53-93 Jahre

Qigong Kurs                      Ort: Heiligengrabe  
Teilnehmer: 19                      Altersgruppe: von 38-68 Jahre

Qigong Kurs                      Ort: Herzprung  
Teilnehmer: 12                      Altersgruppe: von 35-69 Jahre

1 musikalische Veranstaltung am 25.10.2023 im Pavillon Heiligengrabe mit insgesamt 46 TeilnehmerInnen

Das Angebot wurde sehr gut angenommen, obwohl die Werbung zunächst schleppend war. Hier gelang es gemeinsam mit dem Dorfverein und der Tagespflege EVA einen gelungenen Nachmittag zu erleben.



### Schwierigkeiten und Hindernisse:

Im Oktober ist der eingesetzte Mitarbeiter auf eigenen Wunsch aus dem Projekt ausgestiegen, so dass wir eine neue Mitarbeiterin einsetzen mussten. Hier konnten wir nahtlos weiterarbeiten, da es einen guten Austausch mit der Kümmerin gab. Viele SeniorInnen fühlen sich bei dem Thema Sturzprävention nicht sofort angesprochen bzw. die konkrete Vorstellung fehlt Ihnen. Hier war und ist es weiter wichtig Schnupperangebote in den Ortsteilen anzubieten. Hinzu braucht es feste Termine und Räumlichkeiten, so dass interessierte TeilnehmerInnen jederzeit dazukommen können.

Ansonsten ist es herausfordernd verbindlich ehrenamtliche MitarbeiterInnen zu finden, welche unterstützend Sturzpräventionsangebote vorhalten können. Diese würden durch uns begleitet werden und ebenfalls eine kostenfreie Schulung erhalten. Eine weitere Hürde ist der